

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.06.2022 5975 / 7492 / 8693 / 10539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/ 110/140/17. 150/200/20.	1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.06.2022 6915 / 8776 / 10342 / 12724 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Biela káva	60/100/12. 20/26/32/4. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s droždiovými halu. Hovädzí plátok na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom II. Šalát hlávkový s reďkovkou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 104/120/13. 120/150/20. 35/50/50/80 150/200/20.	1,3,7,9 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 15.06.2022 6980 / 8465 / 9698 / 11657 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové pľnotučné	50/70/80/1. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 125/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	7 1,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 16.06.2022 4719 / 7253 / 8104 / 9361 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé vyprážené * Zemiakový šalát so zeleninou II. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/105/12. 160/200/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,4,7 9,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 17.06.2022 5781 / 7214 / 8178 / 10080 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka kelová s párkom * Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný s medom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.06.2022 5975 / 7492 / 8693 / 10539 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 14.06.2022 6915 / 8776 / 10342 / 12724 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 15.06.2022 6980 / 8465 / 9698 / 11657 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Jablkové pyré	50/70/80/100 15/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 16.06.2022 4719 / 7253 / 8104 / 9361 (kJ)				Buchta plnená Jogurt čokoládový/vanilkový	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 17.06.2022 5781 / 7214 / 8178 / 10080 (kJ)				Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			