

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.10.2021</b> 5778 / 7187 / 8344 / 10021 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový závitok prírodný * Ryža zeleninová Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/116/132/ 110/145/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,3,10 9	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>12.10.2021</b> 8134 / 10557 / 12145 / 14565 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka z vaječnej zápražky Sekaná pečienka Prívarok tekvicový Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 50/70/85/10. 130/160/19. 120/150/20. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvovo-cuketová Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/65/75/9. 40/50/70/8. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>13.10.2021</b> 5917 / 7508 / 8666 / 10603 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka slovenská šajtlava * Kurací paprikáš Halušky Voda s pomarančovou šťavou Jablká	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20. 100/150/15.	1,9 1,7 1,3	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>14.10.2021</b> 5232 / 6444 / 7471 / 8819 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný s medom	180/200/22. 94/120/136/ 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>15.10.2021</b> 6265 / 7658 / 9037 / 10831 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 100/100/10. 150/200/20.	1,9 1,3,7 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.10.2021</b> 5778 / 7187 / 8344 / 10021 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek námorník Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>12.10.2021</b> 8134 / 10557 / 12145 / 14565 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>13.10.2021</b> 5917 / 7508 / 8666 / 10603 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka sardinková Jablká	50/70/80/100 20/26/32/40 100/150/150/2.	1 4,7
<b>Štvrtok</b> <b>14.10.2021</b> 5232 / 6444 / 7471 / 8819 (kJ)				Cereálne výrobky Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	25/33/40/50 100/100/100/1.	1,5,8 7
<b>Piatok</b> <b>15.10.2021</b> 6265 / 7658 / 9037 / 10831 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			