

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.02.2023 5971 / 7095 / 7966 / 0 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka sardinková Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Juhočeská kulajda Hovädzí guláš taliansky Cestoviny Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	180/200/22. 110/130/14. 120/140/16. 55/55/55/70 150/200/20.	3,7 1,7 1 1,3,7	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	55/55/55/7. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 28.02.2023 7945 / 10006 / 11359 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 80/90/100/1. 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 01.03.2023 7017 / 8575 / 9774 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cícerová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hrstková Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných. Pomaranče	180/200/22. 94/116/132/ 110/150/17. 45/90/90/11. 150/200/20. 105/200/20.	1,9 1,3,10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 02.03.2023 6934 / 9255 / 10691 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Mletý rezeň so syrom * Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj ovocný Zemiakové pyré I. - MŠ, I.stupeň Kompót miešaný s nálevom - MŠ, I. stu.	180/200/22. 65/90/110/1. 150/190/24. 150/200/20. 130/195/24. 120/140/14.	1,7 1,3,7 9,10 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 03.03.2023 4808 / 5828 / 6550 / 0 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka hovädzia - falošná Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 200/250/29. 100/100/10. 150/200/20.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 27.02.2023 5971 / 7095 / 7966 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7			
				Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
Utorok 28.02.2023 7945 / 10006 / 11359 / 0 (kJ)	Buchta plnená Mlieko vanilkové plnotučné	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 01.03.2023 7017 / 8575 / 9774 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cícerová Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8			
				Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 4,7
Štvrtok 02.03.2023 6934 / 9255 / 10691 / 0 (kJ)	Jogurt čokoládový/vanilkový Bublanina ovocná	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7			
Piatok 03.03.2023 4808 / 5828 / 6550 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		