

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.07.2016 do 08.07.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.07.2016 9009 / 10279 / 12310 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.030n 1.022-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Ovocná šťava	200/220/25. 110/131/14. 150/170/19. 100/100/12. 200/200/25.	5.159n 6.029n 16.011n 24.049n 1.029n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 05.07.2016 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 06.07.2016 8457 / 9882 / 11790 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka zeleninová s droždiovými halu. Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/100/115 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.121n 7.035n 16.020n 24.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.005n
Štvrtok 07.07.2016 4955 / 5658 / 6578 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n				Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Piatok 08.07.2016 7409 / 8606 / 10161 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.009n	Polievka krúpová s údeným mäsom Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	212/233/26. 190/250/31. 60/75/90 200/200/25. 100/100/10.	5.055n 14.001n 15.006n 1.014-2 23.005n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				