Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.05.2019 do 24.05.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **20.05.2019** **5872 / 6714 / 8043 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka portugalská Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	1,7,9 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok **21.05.2019** **6611 / 7598 / 9091 (kJ)**	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka slovenská šajtlava Ázijská kuracia panvica Ryža zeleninová Čaj ovocný	200/220/25. 87/98/109 145/175/21. 200/200/25.	1,9 9	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda **22.05.2019** **4632 / 5295 / 6212 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 120/136/15. 140/165/18. 200/200/25.	1,7 1,7 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok **23.05.2019** **5826 / 7023 / 8656 (kJ)**	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka drožďová so syrom tofu Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny	200/220/25. 90/100/115 195/240/29. 75/75/100 200/200/25.	6,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny	70/80/100 20/25/30 16/20/24 200/200/2.	1 7
Piatok **24.05.2019** **5526 / 6683 / 7895 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj ovocný	130/150/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Osie hniezda Čaj ovocný	200/220/25. 170/220/27. 200/200/25.	1,7 1,3,7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.