

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.03.2023 5421 / 6666 / 7912 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka paradajková so strúhanou mr. Hovädzí plátok na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 28.03.2023 8262 / 10765 / 12251 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Špagety s mäsom a syrom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Ovocie	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20. 90/200/200/.	1,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/30/40/5. 150/200/2.	1 7
Streda 29.03.2023 6799 / 8273 / 9377 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko kakaové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka krúpová so zemiakmi a zeleni. Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát srbský Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 86/102/128/. 110/150/17. 60/90/90/13. 150/200/20.	7,9 1	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 30.03.2023 5351 / 8283 / 9600 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka brokolicová so syrom Kuracie prsia vyprážené * Zemiakové pyrė I. Šalát mrkvový sladký Čaj ovocný	180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 65/95/95/11. 150/200/20.	7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 31.03.2023 5185 / 6291 / 7205 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Ryžový nákyp s ovocím a pudingom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	191/212/23. 240/280/35. 100/100/10. 150/200/20.	9 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 27.03.2023 5421 / 6666 / 7912 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka mrkvová	20/26/32/40	3,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 28.03.2023 8262 / 10765 / 12251 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Biela káva	150/200/200/2.	7
Streda 29.03.2023 6799 / 8273 / 9377 / 0 (kJ)	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Štvrtok 30.03.2023 5351 / 8283 / 9600 / 0 (kJ)	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
	Ovocie	100/150/150/2.				
Štvrtok 30.03.2023 5351 / 8283 / 9600 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka syrová pena	20/26/32/40	3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
Piatok 31.03.2023 5185 / 6291 / 7205 / 0 (kJ)	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
Piatok 31.03.2023 5185 / 6291 / 7205 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlna Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**