

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.04.2017 do 28.04.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.04.2017 10073 / 11546 / 14211 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.079n 1.016-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	200/220/25. 240/280/33. 75/75/100 200/200/25.	5.048n 12.050n 24.065n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 25.04.2017 10918 / 13202 / 16682 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka šampiňónová so zeleninou Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný so sirupom Lievanka	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25. 20/25/30	5.037n 12.052n 17.014n 3.003n 1.008n 4.012n	Chlieb na olovrant Maslo - nátierkové Zeleninová obloha - red'kov. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 20/25/40 16/20/24 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.094n 1.005n
Streda 26.04.2017 4868 / 5451 / 6495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.018-2n	Polievka šalátová Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 227/293/34. 200/200/25.	5.088n 9.055n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 27.04.2017 4657 / 5293 / 6333 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka z vaječnej zápražky Losos na cesnaku s pórom Zemiaková kaša II. Šalát miešaný Čaj zelený	200/220/25. 58/70/80 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.119n 10.004n 16.020n 24.010n 1.010n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.008n
Piatok 28.04.2017 3780 / 4640 / 6018 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.029n	Polievka kuracia Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj jablkový so škoricou	213/233/26. 180/250/34. 200/200/25.	5.056n 13.067n 1.033n	Mandarínky	150/150/2.	21.005n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				