

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 6168 / 7853 / 9024 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka šošovicová so zeleninou Hovädzí plátok na slanine a horčici * Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/110/136/ 110/150/17. 40/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 23.04.2024 8001 / 9991 / 11326 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	180/240/2. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka brokolicová krémová Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 75/90/110/1. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,4,7,8 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 24.04.2024 6188 / 7511 / 8464 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný Ovocie	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20. 100/150/15.	1,7,9 1,7 1,3	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 25.04.2024 5965 / 8340 / 9566 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčový rezeň v cestíčku * Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s medom a kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/100/12. 120/150/20. 35/55/55/75 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 26.04.2024 5658 / 6563 / 7250 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Granadiersky pochod s údenou slanino. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 170/240/30. 100/100/10. 150/200/20.	1 1 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 22.04.2024 6168 / 7853 / 9024 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová s oškvarkami * Ovocný nápoj Ovocie drobné - cukríky	20/26/32/40 200/200/200/2. 20/25/25/30	7,10			
Utorok 23.04.2024 8001 / 9991 / 11326 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová s reďkovkou Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7
	Buchta plnená Mlieko vanilkové	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 24.04.2024 6188 / 7511 / 8464 / 0 (kJ)	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - reďkovka Jablkové pyré	20/26/32/40 12/16/20/24 100/100/100/1.	3,7,10 1,8			
Štvrtok 25.04.2024 5965 / 8340 / 9566 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7
	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7			
Piatok 26.04.2024 5658 / 6563 / 7250 / 0 (kJ)	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasant	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		