

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2020 do 18.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2020 5443 / 6687 / 7588 / 9136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 15.09.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 16.09.2020 5266 / 6532 / 7523 / 8920 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 17.09.2020 4200 / 6431 / 7322 / 8818 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 18.09.2020 6474 / 7877 / 9399 / 11244 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 14.09.2020 5443 / 6687 / 7588 / 9136 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane Halušky Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 104/120/136/1. 120/160/180/2. 1/1/1/1 150/200/200/2.	1,9 1,7 1,3	Opekané sucháre Paštéka Ovocný nápoj multivitamín	150/200/200/2.	
Utorok 15.09.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Streda 16.09.2020 5266 / 6532 / 7523 / 8920 (kJ)	Polievka zemiaková so závärou Kurací rarášik Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 65/75/85/100 110/150/170/1. 45/90/90/110 150/200/200/2.	1,7 7	Pečivo tukové Šalát ruské vajce Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 50/80/80/110 150/200/200/2.	1
Štvrtok 17.09.2020 4200 / 6431 / 7322 / 8818 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé vyprážané Zemiakový šalát so zeleninou Jablká Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 0/90/105/125 150/190/240/2. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,4,7 9,10	Chlieb na desiatu Nátierka Jablká	55/65/75/90 10/20/25/30 100/150/150/2.	1 7
Piatok 18.09.2020 6474 / 7877 / 9399 / 11244 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 150/190/250/3. 45/60/75/90 100/100/100/1.	1,7 1,3,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.