

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.10.2017 5801 / 6727 / 8044 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.022n 1.013-2n	Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 152/178/20. 140/165/18. 200/200/25.	5.034n 7.022n 16.001n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.032n
Utorok 24.10.2017 7558 / 8914 / 11179 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka brokolicová so syrom Vyprážený syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 90/105/120 100/135/16. 55/65/80 200/200/25.	5.170n 13.051n 16.004n 18.014n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.006n
Streda 25.10.2017 5250 / 5862 / 6946 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.050n 1.022-2n	Polievka milánska Kuracie stehná pečené na masle Ryža zeleninová Kompót broskyňový Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 150/170/21. 145/175/21. 130/130/15. 200/200/25.	5.058n 9.030n 16.015n 19.002n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 26.10.2017 4173 / 4962 / 6140 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	20.034n	Polievka zelerová Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené Čaj čierny	200/220/25. 210/240/27. 150/200/25. 200/200/25.	5.125n 12.045n 16.033n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.008n
Piatok 27.10.2017 6993 / 8136 / 9071 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.0302n	Polievka kuracia Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko ochutené plnotučné Cereálna tyčinka	213/233/26. 190/250/31. 60/75/90 200/200/25. 1/1/1	5.056n 14.001n 15.006n 1.022-2n 23.001n	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					