

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.10.2016 do 04.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 31.10.2016 9237 / 10691 / 13142 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Mlieko banánové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.035n 1.015-2n	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša II. Kompót hruškový Čaj ovocný	200/220/25. 150/170/21. 200/260/32. 130/130/15. 200/200/25.	5.069n 9.030n 16.020n 19.005n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 01.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 02.11.2016 5396 / 6029 / 7072 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.022-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Hovädzí plátok na slanine a horčici Ryža dusená Voda s mrazenou dreňou Ovocie	200/220/25. 110/136/15. 150/170/19. 200/200/25. 150/150/20.	5.130n 6.019n 16.011n 1.026n 21.011n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 03.11.2016 4255 / 5091 / 6271 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka zo zeleného hrášku Kapusta bulharská Zemiaky varené s maslom Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 140/200/24. 150/210/25. 200/200/25.	5.135n 12.016n 16.036n 1.005n	Chlieb na olovrant Maslo - nátierkové Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.092n 1.006n
Piatok 04.11.2016 5482 / 6006 / 6928 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.006n	Polievka hovädzia s mäsom Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohov. Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	212/232/26. 205/240/28. 200/200/25. 100/100/10.	5.028n 14.037n 1.014-2 23.005n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				