

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.10.2021 6959 / 8554 / 9582 / 11402 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Mlieko jahodové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,4,7,10 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Sotté z kuracieho mäsa Ryža dusená Cereálna tyčinka 25g Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7 10 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 26.10.2021 5265 / 8644 / 9574 / 11804 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka benátska s krutónami Karfiol vyprážaný * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 27.10.2021 5387 / 6454 / 7502 / 8775 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cibuľová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,9 1 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 28.10.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 29.10.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 25.10.2021 6959 / 8554 / 9582 / 11402 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou Mlieko vanilkové pľnotučné Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/25/30/37 150/200/200/2. 25/25/25/25	1 6,7 7 1,5,6,8
Utorok 26.10.2021 5265 / 8644 / 9574 / 11804 (kJ)				Závin kysnutý s kakaovou náplňou Biela káva	60/90/90/100 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 27.10.2021 5387 / 6454 / 7502 / 8775 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka cibuľová Ovocný nápoj	50/70/80/100 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Štvrtok 28.10.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Piatok 29.10.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		