

|                                                                                 |                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň<br>Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6 | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 18.03.2019 do 22.03.2019</b> | Strana č.1 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                           | Desiata                                                                | HM                                 | AL               | Obed                                                                                                                                                                  | HM                                                                              | AL                     | Olovrant                                                                 | HM                                             | AL     |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.03.2019</b><br>5932 / 6842 / 8074 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko karamelové plnotuč. | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>4,7<br>7    | Polievka kelová<br>Bratislavské rizoto<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný                                                                                                  | 200/220/25.<br>220/250/29.<br>70/70/100<br>200/200/25.                          | 1,7<br>1               | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj ovocný          | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.             | 1<br>7 |
| <b>Utorok</b><br><b>19.03.2019</b><br>7496 / 8726 / 10460 (kJ)  | Závin kysnutý s makovou pl.<br>Mlieko s kávovinovou zmes.              | 200/230/2.<br>200/200/2.           | 1,3,7<br>7       | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Losos na cesnaku s pórom<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Šalát zo surovej zeleniny<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. | 200/220/25.<br>58/70/80<br>150/200/25.<br>90/90/125<br>200/200/25.              | 1,7<br>4,7<br>7        | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj čierny | 65/75/90<br>20/25/30<br>22/27/36<br>200/200/2. | 1<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>20.03.2019</b><br>5663 / 6383 / 7310 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko ochutené plnotučné .   | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>3,7,10<br>7 | Polievka hovädzia<br>Cestovina<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka chrenová<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.                                   | 200/220/25.<br>15/17/20<br>40/46/52<br>130/150/18.<br>90/120/150<br>200/200/25. | 9<br>1<br>1,7<br>1,3,7 | Termizovaný tvarohový dez.                                               | 100/100/1.                                     | 7      |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.03.2019</b><br>4330 / 5327 / 6491 (kJ)  | Puding vanilkový s kompót.                                             | 160/160/1.                         | 7                | Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro.<br>Kuracie mäso po čínsky<br>Hranolky pečené 1/2, ryža 1/2<br>Šalát z hlávkovej kapusty<br>Čaj ovocný                          | 200/220/25.<br>102/128/14.<br>100/135/16.<br>100/100/12.<br>200/200/25.         | 7                      | Pečivo tukové<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Čaj ovocný               | 70/80/100<br>26/32/40<br>200/200/2.            | 1<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>22.03.2019</b><br>5314 / 6942 / 8378 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj čierny s citrónom    | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>7,10        | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi<br>Osúch slaný (langoš) so syrom a keču.<br>Čaj čierny s citrónom                                                                 | 200/220/25.<br>180/250/34.<br>200/200/25.                                       | 1,7<br>1,3,7           | Jablká                                                                   | 150/150/2.                                     |        |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                    | Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>                                  |                                    |                  | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                                                                                                                  |                                                                                 |                        |                                                                          |                                                |        |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.