

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2026 6399 / 8090 / 9555 / 11716 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/22. 50/70/85/11. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.10.2026 7071 / 9689 / 11090 / 13614 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka petržlenová krémová Krutóny Hovädzí plátok na slanine a horčici * Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 10/12/12/15 94/110/136/. 110/150/17. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 1 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 21.10.2026 6437 / 8123 / 9044 / 10963 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajco. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Ovocie Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 380/460/56. 75/150/150/. 150/200/20.	1,7,9 1,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 22.10.2026 5275 / 8149 / 9428 / 11434 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Horehronský rezeň * Zemiaky varené s maslom I. Šalát miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/105/120/1. 120/150/20. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Piatok 23.10.2026 7970 / 8827 / 9992 / 11429 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 160/200/24. 100/100/10. 150/200/20.	1 1,3,7,8 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Mária Bobaková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.10.2026 6399 / 8090 / 9555 / 11716 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 4,7 1,5,6,8
Utorok 20.10.2026 7071 / 9689 / 11090 / 13614 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 21.10.2026 6437 / 8123 / 9044 / 10963 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 22.10.2026 5275 / 8149 / 9428 / 11434 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7,10
Piatok 23.10.2026 7970 / 8827 / 9992 / 11429 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Buchty - donaty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7