

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.01.2016 do 22.01.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.01.2016 8183 / 9444 / 11079 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.050n 1.022-2	Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	5.007n 7.001n 24.065n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.008n
Utorok 19.01.2016 7333 / 8528 / 10224 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/250/0	14.055n 1.020-2	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové stehno debrecínske Zemiaky varené s maslom I. Šalát z červenej kapusty Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 102/128/14. 150/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.115n 7.011n 16.037n 24.042n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.005n
Streda 20.01.2016 5258 / 5971 / 6915 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.022-2	Polievka hovädzia Krupicové halušky Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Ovocný nápoj - rakytník	242/264/30. 20/25/30 160/176/20. 90/120/150 200/200/25.	5.027n 4.008n 6.041n 16.005n 1.053-1n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 21.01.2016 5400 / 6081 / 7758 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n	Polievka drožďová so syrom tofu Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 160/180/20. 150/170/19. 130/130/15. 200/200/25.	5.161n 9.046n 16.011n 19.002n 1.008n	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.008n
Piatok 22.01.2016 6238 / 6917 / 7387 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Školské ovocie - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.0302n	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jablkové pyré	211/232/26. 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.014n 13.062n 1.014-2 20.008n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				