

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyré Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyré Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z nových zemiakov Špagety s mäsom a syrom Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 175/230/27. 55/55/55/55 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 48/58/70/80 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Paella s kuracím mäsom Dusená zeleninová obloha Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 200/230/28. 30/50/50/65 150/200/20.	1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová s opekaným chlebo. Hovädzia roštenka s brusnicami Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný s medom	180/200/22. 66/82/98/11. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia s cestovinou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	190/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.10.2021 6271 / 7508 / 8339 / 9681 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 19.10.2021 7292 / 9444 / 11066 / 13788 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 20.10.2021 5613 / 6724 / 7422 / 9054 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 21.10.2021 5643 / 6690 / 7835 / 9292 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 22.10.2021 5650 / 6918 / 7889 / 9508 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			