

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2017 5699 / 6559 / 7834 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.076n 1.022-2n	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčový perkelt Cestoviny Čaj zelený	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	5.037n 7.030n 16.001n 1.010n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.033n
Utorok 17.10.2017 7708 / 8803 / 10722 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávovinovou zmes.	240/280/3. 200/200/2.	14.056n 1.020-2n	Polievka šarišská ľušta Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 58/70/80 150/200/25. 75/75/100 200/200/25.	5.089n 10.004n 16.033n 24.045n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.009n
Streda 18.10.2017 4910 / 5512 / 6340 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.016-2n	Polievka rascová s vajcom Hovädzí plátok bratislavský Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 130/146/17. 90/120/150 200/200/25.	5.075n 6.015n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 19.10.2017 4993 / 5816 / 7090 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka zemiaková s taveným syrom Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 112/138/16. 150/170/19. 100/100/12. 200/200/25.	5.128n 9.021n 16.011n 24.049n 1.027n	Pečivo celozrné Syr tavený Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny so sirupom	70/80/100 16/24/32 19/22/30 200/200/2.	3.013n 2.101n 2.091n 1.005n
Piatok 20.10.2017 5810 / 6628 / 7395 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.0302n	Polievka gulášová Karfiol zapekaný Zemiaková kaša Šalát uhorkový Čaj čierny Ovocie	213/235/26. 170/200/24. 200/260/32. 90/90/120 200/200/25. 200/200/25.	5.025n 13.014n 16.018n 24.036n 1.009n 21.001n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				