

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.09.2021 6226 / 7627 / 8758 / 10546 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko banánové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.09.2021 7956 / 10532 / 12115 / 14602 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka cesnaková krémová Bravčové stehno debrecínske * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/128/ 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 15.09.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 16.09.2021 5078 / 5853 / 6424 / 7567 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 17.09.2021 5177 / 6230 / 7053 / 8658 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 1,8	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.09.2021 6226 / 7627 / 8758 / 10546 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Utorok 14.09.2021 7956 / 10532 / 12115 / 14602 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko vanilkové	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 15.09.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Štvrtok 16.09.2021 5078 / 5853 / 6424 / 7567 (kJ)				Jogurt ovocný Piškóty	100/100/100/1. 20/25/25/30	7 1,3
Piatok 17.09.2021 5177 / 6230 / 7053 / 8658 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		