

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2020 5620 / 6925 / 7993 / 9595 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.10.2020 6696 / 8568 / 9699 / 11427 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového s. Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 07.10.2020 6848 / 8134 / 9324 / 10839 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 08.10.2020 5169 / 7366 / 8711 / 10811 (kJ)	Puding s piškótami Čaj ovocný	210/150/1. 150/200/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.10.2020 4533 / 5567 / 6279 / 7489 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.10.2020 5620 / 6925 / 7993 / 9595 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,7 7,9	Pečivo tukové Šalát majonézový Voda minerálna	50/70/80/100 50/80/80/110 150/200/200/2.	1
Utorok 06.10.2020 6696 / 8568 / 9699 / 11427 (kJ)	Polievka hŕstková s jemným bulgurom a červenou š. Nemecký biftek Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny so sirupom	180/200/220/2. 75/95/120/140 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1 1,3,7 7	Buchta plnená Jablkové pyré	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 07.10.2020 6848 / 8134 / 9324 / 10839 (kJ)	Polievka hovädzia Cestoviny Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	190/200/220/2. 120/140/165/1. 134/160/176/2. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7,9,10 1,3,7	Ruské vajce Pečivo tukové Cereálna tyčinka	50/80/80/110 50/70/80/100 35/35/35/35	1
Štvrtok 08.10.2020 5169 / 7366 / 8711 / 10811 (kJ)	Polievka mrvenicová s hubami (šampiňónmi) Morčací rezeň obaľovaný v syre Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 0/75/85/100 120/150/200/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo Syr tvrdý balený Jablkový nápoj	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7 7
Piatok 09.10.2020 4533 / 5567 / 6279 / 7489 (kJ)	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Jogurt ovocný Čaj ovocný	180/200/220/2. 200/250/290/3. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2020 5620 / 6925 / 7993 / 9595 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.10.2020 6696 / 8568 / 9699 / 11427 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového s. Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 07.10.2020 6848 / 8134 / 9324 / 10839 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 08.10.2020 5169 / 7366 / 8711 / 10811 (kJ)	Puding s piškótami Čaj ovocný	210/150/1. 150/200/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.10.2020 4533 / 5567 / 6279 / 7489 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.10.2020 5620 / 6925 / 7993 / 9595 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,7 7,9	Pečivo tukové Šalát majonézový Voda minerálna	50/70/80/100 50/80/80/110 150/200/200/2.	1
Utorok 06.10.2020 6696 / 8568 / 9699 / 11427 (kJ)	Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou š. Nemecký biftek Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny so sirupom	180/200/220/2. 75/95/120/140 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1 1,3,7 7	Buchta plnená Jablkové pyré	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 07.10.2020 6848 / 8134 / 9324 / 10839 (kJ)	Polievka hovädzia Cestoviny Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	190/200/220/2. 120/140/165/1. 134/160/176/2. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7,9,10 1,3,7	Ruské vajce Pečivo tukové Cereálna tyčinka	50/80/80/110 50/70/80/100 35/35/35/35	1
Štvrtok 08.10.2020 5169 / 7366 / 8711 / 10811 (kJ)	Polievka mrvenicová s hubami (šampiňónmi) Morčací rezeň obalovaný v syre Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 0/75/85/100 120/150/200/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo Syr tvrdý balený Jablkový nápoj	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7 7
Piatok 09.10.2020 4533 / 5567 / 6279 / 7489 (kJ)	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Jogurt ovocný Čaj ovocný	180/200/220/2. 200/250/290/3. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2020 5620 / 6925 / 7993 / 9595 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibulová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.10.2020 6696 / 8568 / 9699 / 11427 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového s. Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 07.10.2020 6848 / 8134 / 9324 / 10839 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 08.10.2020 5169 / 7366 / 8711 / 10811 (kJ)	Puding s piškótami Čaj ovocný	210/150/1. 150/200/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.10.2020 4533 / 5567 / 6279 / 7489 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.10.2020 5620 / 6925 / 7993 / 9595 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,7 7,9	Pečivo tukové Šalát majonézový Voda minerálna	50/70/80/100 50/80/80/110 150/200/200/2.	1
Utorok 06.10.2020 6696 / 8568 / 9699 / 11427 (kJ)	Polievka hŕstková s jemným bulgurom a červenou š. Nemecký biftek Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny so sirupom	180/200/220/2. 75/95/120/140 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1 1,3,7 7	Buchta plnená Jablkové pyré	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 07.10.2020 6848 / 8134 / 9324 / 10839 (kJ)	Polievka hovädzia Cestoviny Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	190/200/220/2. 120/140/165/1. 134/160/176/2. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7,9,10 1,3,7	Ruské vajce Pečivo tukové Cereálna tyčinka	50/80/80/110 50/70/80/100 35/35/35/35	1
Štvrtok 08.10.2020 5169 / 7366 / 8711 / 10811 (kJ)	Polievka mrvenicová s hubami (šampiňónmi) Morčací rezeň obalovaný v syre Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 0/75/85/100 120/150/200/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo Syr tvrdý balený Jablkový nápoj	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7 7
Piatok 09.10.2020 4533 / 5567 / 6279 / 7489 (kJ)	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Jogurt ovocný Čaj ovocný	180/200/220/2. 200/250/290/3. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			