

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 7093 / 8851 / 10300 / 12606 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,7 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 15.09.2026 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Sviatok					
Streda 16.09.2026 6218 / 7878 / 9017 / 11066 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Pizza so šunkou a syrom Voda s ovocnou šŕavou	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Jablkové pyrÉ Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 17.09.2026 5109 / 6672 / 7623 / 9536 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka tekvicová Mletý rezeň so syrom * ZemiakovÉ pyrÉ I. Šalát mrkvový s jablkami Čaj ovocný	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 18.09.2026 5053 / 6152 / 6992 / 8252 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7	Polievka gulášová Bryndzové pirohy zemiakovÉ – hlboko. Mlieko polotučné Acidko	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 14.09.2026 7093 / 8851 / 10300 / 12606 (kJ)				Zapekanka Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 15.09.2026 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Streda 16.09.2026 6218 / 7878 / 9017 / 11066 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová pena Šunka Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 10/20/25/30 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 17.09.2026 5109 / 6672 / 7623 / 9536 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7
Piatok 18.09.2026 5053 / 6152 / 6992 / 8252 (kJ)				Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Mária Bobaková		