

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.01.2018 8357 / 9740 / 11768 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.049n 1.016-2n	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Zemiaky varené I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj čierny Hrušky	200/220/25. 110/131/14. 150/200/25. 100/100/12. 200/200/25. 150/150/20.	5.011n 6.029n 16.034n 24.049n 1.009n 21.010n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.033n
Utorok 23.01.2018 9295 / 10898 / 12896 (kJ)	Obložený sendvič Ovocná šťava	130/150/1. 200/200/2.	2.085n 1.029n	Polievka Mňam, mňam Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	5.168n 12.059n 1.008n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Streda 24.01.2018 11361 / 13379 / 16407 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša I. Šalát mix Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 83/100/120 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.013n 7.007n 16.019n 24.011n 1.026n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.006n
Štvrtok 25.01.2018 5115 / 5973 / 7443 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka šarišská ľušta Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Čaj bazový	200/220/25. 142/158/17. 150/170/19. 200/200/25.	5.089n 9.018n 16.011n 1.032n	Pečivo celozrné Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.038n 1.005n
Piatok 26.01.2018 6723 / 7411 / 7952 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.0302n	Polievka drotárska Knedličky plnené rôznymi náplňami - hl. Posýпка strúhanková Čaj jablkový so škoricou Jogurt ovocný	212/233/26. 195/230/28. 32/40/48 200/200/25. 100/100/10.	5.165n 14.019n 15.005n 1.033n 23.005n	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					