

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.10.2025 5925 / 7226 / 8242 / 10077 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/120/. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 21.10.2025 6454 / 7297 / 8001 / 9712 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zemiaková so šampiňónmi Kurací rezeň prírodný Zemiaky opekané I. Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/. 200/240/29. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 22.10.2025 6524 / 7666 / 8668 / 10164 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd. Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou	216/242/26. 34/40/46/69 110/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 9 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 23.10.2025 5553 / 7323 / 8330 / 10221 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka tekvicová s krutónmi Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 150/210/24. 130/195/24. 150/200/20.	1,7 1,3 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 24.10.2025 5390 / 6485 / 7196 / 8345 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka drotárska Špenátové halušky so syrovou omáčko. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	191/212/23. 200/250/29. 100/100/10. 150/200/20.	3,7,9 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 20.10.2025 5925 / 7226 / 8242 / 10077 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek námorník Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7 1,5,6,8
Utorok 21.10.2025 6454 / 7297 / 8001 / 9712 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 22.10.2025 6524 / 7666 / 8668 / 10164 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Jablkové pyré Zeleninová obloha - paprika	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 100/100/100/1. 30/45/45/60	1 7 1,3,8
Štvrtok 23.10.2025 5553 / 7323 / 8330 / 10221 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 24.10.2025 5390 / 6485 / 7196 / 8345 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpatský chliebík	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.