Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.01.2019 do 18.01.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **14.01.2019** **5707 / 6790 / 8000 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno špikované zeleninou Zemiaky varené s maslom I. Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 123/144/16. 150/210/25. 200/200/25.	1,3,7 1,7,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok **15.01.2019** **6961 / 7997 / 9954 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z fazuľkových strukov Kurací rezeň plnený Ryža dusená Šalát zelerový s jablkami Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 107/119/14. 150/170/19. 85/85/120 200/200/25.	1,7 1,3 9	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda **16.01.2019** **5352 / 6241 / 7433 (kJ)**	Krupicová kaša	250/300/3.	1,7	Polievka z vaječnej zápražky Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Čalamáda Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 120/136/14. 160/210/25. 100/100/12. 200/200/25.	1,3,7.9 1,10	Pečivo tukové Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Štvrtok **17.01.2019** **5106 / 5817 / 6998 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka šarišská ľušta Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	1 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Piatok **18.01.2019** **5346 / 6132 / 6718 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäs. Čaj čierny s citrónom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Heľpianske trhance Mlieko Termix	200/220/25. 250/300/35. 200/200/25. 100/100/10.	4,9 1,7 7 7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.