

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.05.2019 do 17.05.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.05.2019 5157 / 6040 / 7308 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami. Hovädzie karbonátky na smotane Zemiaková kaša II. Čaj ovocný	200/220/25. 140/180/20. 195/240/29. 200/200/25.	9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 14.05.2019 7224 / 8583 / 10812 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Pizza so šunkovou salámou Čaj čierny	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	65/75/90 20/25/30 22/27/36 200/200/2.	1 7
Streda 15.05.2019 5584 / 6682 / 8141 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7	Polievka ryžová s droždím Bravčový rezeň belehradský Zemiaky opekané II. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 182/228/27. 150/200/25. 70/70/100 200/200/25.	7,9 1	Pečivo tukové Nátierka vajcová Čaj ovocný	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10
Štvrtok 16.05.2019 5926 / 6507 / 7642 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10 7	Polievka zemiaková so syrom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Čaj ovocný	200/220/25. 160/180/20. 150/170/19. 220/220/25. 200/200/25.	1,7,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 17.05.2019 4953 / 5538 / 6342 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom Varené zemiaky do polievky Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko plnotučné	200/220/25. 20/25/30 180/220/24. 200/200/25.	1 1,7 7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.