

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.02.2018 do 09.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.02.2018 5676 / 6677 / 8054 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka zeleninová s pečefnými halu. Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža zeleninová Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 102/125/16. 145/175/21. 200/200/25.	5.123n 9.026n 16.015n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 06.02.2018 6240 / 7235 / 8808 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Džem, med Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 26/32/40 200/200/2.	3.015n 2.015n 1.020-2n	Polievka z fazuľových strukov Bravčové stehno debrecínske Zemiaky varené I. Šalát z čínskej kapusty s pórom Čaj bazový	200/220/25. 102/128/14. 150/200/25. 65/65/95 200/200/25.	5.150n 7.011n 16.034n 24.047n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.008n
Streda 07.02.2018 4721 / 5322 / 6191 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.055n 1.022-2n	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Hovädzí guláš taliansky Cestoviny Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 130/146/17. 140/165/18. 200/200/25.	5.033n 6.013n 16.001n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 08.02.2018 6245 / 7423 / 9095 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša I. Šalát miešaný Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.115n 12.041n 16.019n 24.010n 1.005n	Pečivo tukové Nátierka karfiolová Čaj ovocný	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.020n 1.006n
Piatok 09.02.2018 5083 / 5916 / 6466 (kJ)	Anglické chlebičky Ovocie školské - ovocná šť.	90/110/14. 200/200/2.	2.001n 1.0302n	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný	212/232/26. 200/240/28. 200/200/25.	5.029n 14.004n 1.006n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					