Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce**
Adresa : **059 19 Vikartovce 138**

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.01.2018 do 02.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.01.2018 **5932 / 6943 / 8436 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.075n 1.013-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Záhradnícky sekaný rezeň Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	200/220/25. 85/100/115 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.048n 12.064n 16.019n 24.001n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 30.01.2018 **7331 / 8495 / 10131 (kJ)**	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka petržlenová s opekanou žeml'. Hovädzia pečienka macedónska Tarhoňa dusená Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 141/167/18. 140/170/21. 200/200/25.	5.068n 6.025n 16.017n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.008n
Streda 31.01.2018 **5597 / 6289 / 7272 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko banánové plnotučné	65/75/90 26/32/42 200/200/2.	3.007n 2.043n 1.015-2n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Moravský bravčový vrabec Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 92/108/124 130/160/19. 90/120/150 200/200/25.	5.066n 7.039n 18.007n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 01.02.2018 **4906 / 5541 / 6816 (kJ)**	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Čaj jablkový so škoricou Cereálna tyčinka	200/220/25. 227/293/34. 200/200/25. 1/1/1	5.064n 9.055n 1.033n 23.001n	Chlieb na olovrant Maslo - nátierkové Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	65/75/90 20/25/40 19/22/30 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.091n 1.011n
Piatok 02.02.2018 **5369 / 6170 / 6839 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.0302n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Zemiakové placky Čaj bazový	214/236/26. 220/290/35. 200/200/25.	5.079n 13.057n 1.032n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n

I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**