

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.07.2017 do 07.07.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.07.2017 8283 / 9522 / 11498 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.022-2n	Polievka kelová Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj bazový	200/220/25. 260/290/32. 75/75/100 200/200/25.	5.049n 9.043n 24.065n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.033n
Utorok 04.07.2017 5695 / 6562 / 7736 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 200/200/2.	3.015n 1.020-2n	Polievka zeleninová Bravčový rezeň v cestíčku Zemiakový šalát so zeleninou II. Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/100/110 200/240/28. 200/200/25.	5.122n 7.033n 16.026n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.005n
Streda 05.07.2017 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 06.07.2017 5377 / 6155 / 7496 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	242/264/30. 40/46/52 120/130/15. 90/120/150 200/200/25.	5.027n 6.053n 18.012n 16.005n 1.026n	Pečivo tukové Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.030n 1.009n
Piatok 07.07.2017 5536 / 6402 / 7788 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.029n	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Zemiakové placky Čaj ovocný	212/234/26. 220/290/35. 200/200/25.	5.096n 13.057n 1.006n	Marhule	150/150/2.	21.013n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				