

| Dátum                                                                   | Desiata                                                                   | HM                                       | AL              | Obed                                                                                                                                                                    | HM                                                                                     | AL                         | Olovrant                                                                          | HM                                                      | AL     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>30.09.2024</b><br>5643 / 7091 / 8205 / 10181 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko s medom plnotučné      | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>4,7<br>7   | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Hovädzia pečienka husárska<br>Slovenská ryža<br>Čaj ovocný                                                                            | 180/200/22.<br>94/110/131/.<br>120/140/16.<br>150/200/20.                              | 1,7<br>1<br>1              | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj ovocný                   | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7 |
| <b>Utorok</b><br><b>01.10.2024</b><br>8266 / 11511 / 13639 / 17119 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Biela káva                            | 60/100/12.<br>20/25/30/3.<br>150/200/2.  | 1,3,7<br>7<br>7 | Polievka z vaječnej zápražky<br>Čevabčiči *<br>Zemiaky varené s maslom<br>Zeleninová obloha - cibuľa, horčica<br>Kyslá uhorka<br>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh. | 180/200/22.<br>45/55/65/85<br>120/150/20.<br>0/18/27/40<br>50/70/70/10.<br>150/200/20. | 1,3,7,9<br>1,10<br>7<br>10 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>02.10.2024</b><br>6509 / 8423 / 9352 / 11363 (kJ)   | Pečivo tukové<br>Nátierka drožďová s maslo.<br>Mlieko vanilkové plnotučné | 50/70/80/1.<br>16/20/25/3.<br>150/200/2. | 1<br>7<br>7     | Polievka šarišská ľušta *<br>Kuracie stehná pečené - kalibrované<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s marhuľami<br>Voda s pomarančovou šťavou                              | 180/200/22.<br>135/160/18.<br>110/150/17.<br>70/100/100/.<br>150/200/20.               | 1<br>1,7                   | Jablkové pyré                                                                     | 100/100/1.                                              | 1,3,8  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>03.10.2024</b><br>6369 / 7995 / 9412 / 11864 (kJ)  | Cereálne výrobky s mlieko.                                                | 160/210/2.                               | 1,5,7,8         | Polievka mrvenicová s hubami<br>Bravčová roláda na pražský spôsob<br>Zemiakové pyré<br>Šalát paradajkový s paprikou a syrom<br>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.   | 180/200/22.<br>86/102/120/.<br>130/195/24.<br>60/100/100/.<br>150/200/20.              | 1,3<br>1,3<br>7<br>7       | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Čaj ovocný          | 55/65/75/9.<br>20/25/30/3.<br>30/45/45/6.<br>150/200/2. | 1<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>04.10.2024</b><br>5071 / 6301 / 7070 / 8574 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vlašská<br>Detský čaj čierny bez kofeí.     | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7,10     | Polievka gulášová<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.                                                                    | 180/200/22.<br>220/260/32.<br>150/200/20.                                              | 1,9<br>1,3,7               | Ovocie                                                                            | 75/150/15.                                              |        |

| Dátum                                                                                  | Obed / Suchý balíček                                                                                      | Hmotnosť                                                    | AL                  | Olovrant stacionár / Strava4                                  | Hmotnosť                                        | AL         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>30.09.2024</b><br><small>5643 / 7091 / 8205 / 10181 (kJ)</small> |                                                                                                           |                                                             |                     |                                                               |                                                 |            |
|                                                                                        | Anglický rožok<br>Ovocný nápoj                                                                            | 70/90/110/140<br>200/200/200/2.                             | 1,3,7               |                                                               |                                                 |            |
| <b>Utorok</b><br><b>01.10.2024</b><br><small>8266 / 11511 / 13639 / 17119 (kJ)</small> |                                                                                                           |                                                             |                     | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Čaj ovocný                | 60/100/120/15.<br>20/25/30/35<br>150/200/200/2. | 1,3,7<br>7 |
|                                                                                        | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Mlieko ochutené                                                       | 60/100/120/15.<br>20/25/30/35<br>150/200/200/2.             | 1,3,7<br>7<br>7     |                                                               |                                                 |            |
| <b>Streda</b><br><b>02.10.2024</b><br><small>6509 / 8423 / 9352 / 11363 (kJ)</small>   |                                                                                                           |                                                             |                     |                                                               |                                                 |            |
|                                                                                        | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Suchá saláma<br>Jablkové pyré                                                   | 50/70/80/100<br>20/25/30/35<br>0/14/19/24<br>100/100/100/1. | 1<br>7<br><br>1,3,8 |                                                               |                                                 |            |
| <b>Štvrtok</b><br><b>03.10.2024</b><br><small>6369 / 7995 / 9412 / 11864 (kJ)</small>  |                                                                                                           |                                                             |                     | Chlieb na olovrant<br>Nátierka šunková s vajcom<br>Čaj ovocný | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>150/200/200/2.    | 1<br>3,7   |
|                                                                                        | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková s vajcom<br>Ovocný nápoj<br>Zeleninová obloha – paradajky | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.<br>45/60/60/80 | 1<br>3,7            |                                                               |                                                 |            |
| <b>Piatok</b><br><b>04.10.2024</b><br><small>5071 / 6301 / 7070 / 8574 (kJ)</small>    |                                                                                                           |                                                             |                     |                                                               |                                                 |            |
|                                                                                        | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)<br>Piškóty                                                  | 100/100/100/1.<br>20/25/25/30                               | 7<br>1,3            |                                                               |                                                 |            |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.