

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.03.2022</b> 5800 / 6974 / 8333 / 10047 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka šampiňónová so zeleninou Plnený kapustový list - v omáčke z kysl. Zemiaky varené s maslom I. Čaj ovocný	180/200/22. 115/155/20. 120/150/20. 150/200/20.	1,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>15.03.2022</b> 7344 / 9605 / 10732 / 12918 (kJ)	Závin kysnutý s plnkou Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 85/102/125/ 110/150/17. 100/130/13. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>16.03.2022</b> 6650 / 7958 / 9114 / 10685 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	190/200/22. 34/40/46/52 110/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>17.03.2022</b> 4064 / 4327 / 5084 / 6098 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka milánska Losos na tatarský spôsob Zemiakové pyré I. Šalát hlávkový Čaj ovocný	180/200/22. 90/100/120/ 130/195/24. 30/60/60/80 150/200/20.	1,3,7 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>18.03.2022</b> 4983 / 6605 / 7690 / 9382 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Palacinky s džemom Čaj ovocný	180/200/22. 180/240/30. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.03.2022</b> 5800 / 6974 / 8333 / 10047 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>15.03.2022</b> 7344 / 9605 / 10732 / 12918 (kJ)				Závin kysnutý s kakaovou náplňou Mlieko vanilkové plnotučné	60/90/90/100 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>16.03.2022</b> 6650 / 7958 / 9114 / 10685 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka sardinková Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>17.03.2022</b> 4064 / 4327 / 5084 / 6098 (kJ)				Buchta plnená Puding vanilkový	250/160/160/1.	7
<b>Piatok</b> <b>18.03.2022</b> 4983 / 6605 / 7690 / 9382 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			