

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.11.2024 6151 / 7548 / 8848 / 10747 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko vanilkové	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková s kôprom Frankfurtské hovädzie mäso * Slovenská ryža Kyslá uhorka Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	180/200/22. 72/84/91/14. 120/140/16. 50/70/70/10. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7 1 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Ovocné maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 26.11.2024 7735 / 10483 / 12178 / 14945 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Sotté z kuracích prs Ryža dusená Zemiaky opekané Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/. 110/150/17. 190/210/26. 150/200/20.	1,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 27.11.2024 6009 / 8003 / 9001 / 10877 (kJ)	Pečivo tukové Bylinkové maslo s vajíčkom Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Cestoviny zapekané so šunkou Šalát miešaný Ovocie Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 160/200/24. 50/90/90/12. 75/150/150/. 150/200/20.	1,7 1,3,7 12	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 28.11.2024 5942 / 7401 / 8521 / 10294 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka karfiolová so sójovými knedlíč. Ryba na pekáči Zemiakové pyré Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, ku. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 75/90/105/1. 130/195/24. 40/60/60/80 150/200/20.	1,3,6,7, 3,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 29.11.2024 8078 / 8651 / 9590 / 10959 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 25.11.2024 6151 / 7548 / 8848 / 10747 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 26.11.2024 7735 / 10483 / 12178 / 14945 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 27.11.2024 6009 / 8003 / 9001 / 10877 (kJ)				Pečivo tukové Bylinkové maslo s vajíčkom Suchá saláma Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 0/14/19/24 100/100/100/1.	1 3,7 1,3,8
Štvrtok 28.11.2024 5942 / 7401 / 8521 / 10294 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 29.11.2024 8078 / 8651 / 9590 / 10959 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí						
Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová						
Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.