

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.12.2021 6062 / 7534 / 8773 / 10459 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu P. Mlieko vanilkové plnot.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cesnaková so zemiak. Kurací rarášik Ryža dusená s kukuricou Čaj ovocný Mikulášsky balíček	180/200/22. 65/75/85/10. 105/140/16. 150/200/20. 25/25/25/25	1,6,7 7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 07.12.2021 6654 / 8661 / 9699 / 12012 (kJ)	Závin kysnutý s kakao. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová so sójovými. Sedliacka pochúťka * Prívarok šošovicový Zemiaky varené s maslom Čajovníkový čaj bez kofeínu s .	180/200/22. 80/100/120/1. 160/200/24. 120/150/20. 150/200/20.	1,3,6,7,8 1,3 1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uh. Čajovníkový čaj bez k.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7 7
Streda 08.12.2021 5585 / 6661 / 7501 / 8755 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko kakaové plnotu.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so závarko. Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100.	180/200/22. 136/172/18. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1,7,9 1	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 09.12.2021 5475 / 6795 / 7937 / 9300 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka brokolicová so syrom Hovädzie rezne vo vajičku Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s mrk. Čaj ovocný	180/200/22. 55/65/75/95 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanov. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 10.12.2021 3064 / 6330 / 8141 / 9811 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pen. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka hydinové ragú Osúch slaný (langoš) so syrom . Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/22. 0/180/250/3. 45/55/65/80 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 7,10	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.12.2021 6062 / 7534 / 8773 / 10459 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek námorník Mikulášsky balíček	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25	1 3,7 1,5,6,8
Utorok 07.12.2021 6654 / 8661 / 9699 / 12012 (kJ)				Závin kysnutý s kakaovou náplňou Mlieko vanilkové plnotučné	60/90/90/100 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 08.12.2021 5585 / 6661 / 7501 / 8755 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Štvrtok 09.12.2021 5475 / 6795 / 7937 / 9300 (kJ)				Jogurt ovocný Pečivo tukové	100/100/100/1. 50/70/80/100	7 1
Piatok 10.12.2021 3064 / 6330 / 8141 / 9811 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			