

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.11.2018 do 30.11.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.11.2018 5987 / 6797 / 8228 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka cícerová so zeleninou Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	3,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 27.11.2018 7441 / 8492 / 9952 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	1,7 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 28.11.2018 6305 / 6978 / 8048 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzia pečienka frankfurtská Ryža zeleninová Šalát miešaný Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 131/157/17. 145/175/21. 90/90/120 200/200/25.	1,7 1,7 9 12	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 29.11.2018 4174 / 5005 / 6264 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	7	Polievka slovenská šajtlava Kurací rarášik Zemiaková kaša Čaj ovocný	200/220/25. 75/85/100 195/240/29. 200/200/25.	1,9 7 7	Chlieb na olovrant Maslo-nátierkové Zeleninová obloha - uhorka.	65/75/90 20/25/40 16/20/24	1 7
Piatok 30.11.2018 5977 / 6849 / 7708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka gulášová Rezance s tvarohom Jogurt ovocný Mlieko plnotučné	200/220/25. 260/310/38. 100/100/10. 200/200/25.	1,9 1,3,7 7 7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.