

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2023</b> 6150 / 7553 / 8713 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>10.10.2023</b> 6863 / 8717 / 9666 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/128/ 120/150/20. 40/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>11.10.2023</b> 6543 / 7815 / 9064 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cibuľová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hrstková Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,9 1 1,3,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2023</b> 5999 / 9661 / 11238 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Vyprášaný syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/22. 0/90/105/12. 85/100/135/ 45/55/65/80 150/200/20.	1,7 1,3,7 7,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>13.10.2023</b> 6056 / 7071 / 7914 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka gazdovská kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2023</b> 6150 / 7553 / 8713 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka z tuniaka s mrkvou	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>10.10.2023</b> 6863 / 8717 / 9666 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka sardínková	20/26/32/40	4,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>11.10.2023</b> 6543 / 7815 / 9064 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2023</b> 5999 / 9661 / 11238 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou	20/25/30/37	6,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou	20/25/30/37	6,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
<b>Piatok</b> <b>13.10.2023</b> 6056 / 7071 / 7914 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Cereálne výrobky	25/33/40/50	1,5,8			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2023</b> 6150 / 7553 / 8713 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>10.10.2023</b> 6863 / 8717 / 9666 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/128/ 120/150/20. 40/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>11.10.2023</b> 6543 / 7815 / 9064 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cibuľová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hrstková Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,9 1 1,3,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2023</b> 5999 / 9661 / 11238 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Vyprášaný syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/22. 0/90/105/12. 85/100/135/ 45/55/65/80 150/200/20.	1,7 1,3,7 7,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>13.10.2023</b> 6056 / 7071 / 7914 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka gazdovská kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2023</b> 6150 / 7553 / 8713 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka z tuniaka s mrkvou	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>10.10.2023</b> 6863 / 8717 / 9666 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka sardínková	20/26/32/40	4,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>11.10.2023</b> 6543 / 7815 / 9064 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2023</b> 5999 / 9661 / 11238 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou	20/25/30/37	6,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou	20/25/30/37	6,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
<b>Piatok</b> <b>13.10.2023</b> 6056 / 7071 / 7914 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Cereálne výrobky	25/33/40/50	1,5,8			