

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.10.2016 9520 / 10823 / 12576 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.022-2n	Polievka zemiaková so syrom Bravčový perkelt Cestoviny Čaj čierny Cereálna tyčinka	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25. 1/1/1	5.131n 7.030n 16.001n 1.009n 23.001n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 25.10.2016 4771 / 5217 / 6077 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.050n 1.022-2n	Polievka z vaječnej zápražky Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	5.119n 12.074n 24.065n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Streda 26.10.2016 6808 / 7734 / 9464 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Vyprážaný syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	200/220/25. 90/105/120 100/135/16. 55/65/80 200/200/25.	5.111n 13.051n 16.004n 18.014n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.009n
Štvrtok 27.10.2016 4842 / 5775 / 6994 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka brokolicovo-karfiolová Kuracie prsia plnené Ryža zeleninová Šalát miešaný Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 115/130/15. 145/175/21. 90/90/120 200/200/25.	5.159n 9.019n 16.015n 24.010n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.008n
Piatok 28.10.2016 5944 / 6829 / 8191 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	90/110/14. 200/200/2.	2.001n 1.006n	Polievka gulášová Zemiakové placky Čaj čierny so sirupom Jablkové pyré	213/235/26. 220/290/35. 200/200/25. 100/100/10.	5.025n 13.057n 1.005n 20.008n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				