

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.04.2024 7168 / 8697 / 10310 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hŕstková Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,9 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.04.2024 8379 / 10812 / 12741 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kalerábová s ovsenými vločkami. Kurací rezeň plnený Zemiakové pyré I. Šalát záhradný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/107/119/ 130/195/24. 55/80/80/10. 150/200/20.	1,7 1,3 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeínu.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 01.05.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Sviatok práce					
Štvrtok 02.05.2024 6883 / 8511 / 9825 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	190/200/22. 34/40/46/69 110/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Piatok 03.05.2024 5124 / 6163 / 6995 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Žemľovka jemná Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 180/230/28. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.04.2024 7168 / 8697 / 10310 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková s taveným syrom	20/26/32/40	7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 30.04.2024 8379 / 10812 / 12741 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Streda 01.05.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Štvrtok 02.05.2024 6883 / 8511 / 9825 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
Piatok 03.05.2024 5124 / 6163 / 6995 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		