

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.02.2020 do 14.02.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.02.2020 6916 / 8297 / 9290 / 11151 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 11.02.2020 6751 / 10862 / 12800 / 15018 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 12.02.2020 6031 / 7581 / 9175 / 10480 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka droždiová Nátierka medová	50/70/80/1. 20/26/32/4. 20/26/32/4.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 13.02.2020 5478 / 6934 / 8293 / 10035 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka z redkovky a syra Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 14.02.2020 3562 / 6952 / 8811 / 10643 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.02.2020 do 14.02.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 10.02.2020 6916 / 8297 / 9290 / 11151 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prs. Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 170/200/245/2. 1/1/1/1 150/200/200/2.	1,7 3,7	Anglický rožok Cereálna tyčinka Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	70/90/110/140 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 11.02.2020 6751 / 10862 / 12800 / 15018 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Poľské zrazy Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny	180/200/220/2. 115/150/170/1. 130/195/240/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3 7	Dinosaury z morčacieho mäsa Chlieb Džús	0/85/100/120 60/100/150/15. 150/200/200/2.	1,3,7 1
Streda 12.02.2020 6031 / 7581 / 9175 / 10480 (kJ)	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Ovocie	180/200/220/2. 66/82/98/114 110/150/170/1. 100/150/150/2.	1	Chlieb na raňajky Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paradajky Jablkové pyré	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Štvrtok 13.02.2020 5478 / 6934 / 8293 / 10035 (kJ)	Polievka brokolicová krémová Važecká pochúťka Šalát cviklový s chrenom Čaj čierny	180/200/220/2. 171/232/273/3. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,3	7 days Syr tavený Džús	25/33/40/50 10/20/25/30 150/200/200/2.	7
Piatok 14.02.2020 3562 / 6952 / 8811 / 10643 (kJ)	Polievka drotárska Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný Jogurt ovocný	191/212/233/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 150/200/200/2. 100/100/100/1.	3,7,9 1,3,7 7,10 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Jablková šťava 100%	55/90/90/135 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.02.2020 do 14.02.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.02.2020 6916 / 8297 / 9290 / 11151 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 11.02.2020 6751 / 10862 / 12800 / 15018 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 12.02.2020 6031 / 7581 / 9175 / 10480 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka droždiová Nátierka medová	50/70/80/1. 20/26/32/4. 20/26/32/4.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 13.02.2020 5478 / 6934 / 8293 / 10035 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka z redkovky a syra Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 14.02.2020 3562 / 6952 / 8811 / 10643 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.02.2020 do 14.02.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 10.02.2020 6916 / 8297 / 9290 / 11151 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prs. Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 170/200/245/2. 1/1/1/1 150/200/200/2.	1,7 3,7	Anglický rožok Cereálna tyčinka Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	70/90/110/140 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 11.02.2020 6751 / 10862 / 12800 / 15018 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Poľské zrazy Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny	180/200/220/2. 115/150/170/1. 130/195/240/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3 7	Dinosaury z morčacieho mäsa Chlieb Džús	0/85/100/120 60/100/150/15. 150/200/200/2.	1,3,7 1
Streda 12.02.2020 6031 / 7581 / 9175 / 10480 (kJ)	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Ovocie	180/200/220/2. 66/82/98/114 110/150/170/1. 100/150/150/2.	1	Chlieb na raňajky Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paradajky Jablkové pyré	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Štvrtok 13.02.2020 5478 / 6934 / 8293 / 10035 (kJ)	Polievka brokolicová krémová Važecká pochúťka Šalát cviklový s chrenom Čaj čierny	180/200/220/2. 171/232/273/3. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,3	7 days Syr tavený Džús	25/33/40/50 10/20/25/30 150/200/200/2.	7
Piatok 14.02.2020 3562 / 6952 / 8811 / 10643 (kJ)	Polievka drotárska Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný Jogurt ovocný	191/212/233/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 150/200/200/2. 100/100/100/1.	3,7,9 1,3,7 7,10 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Jablková šťava 100%	55/90/90/135 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.