

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2025 6182 / 7658 / 8549 / 10200 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo syra tofu s vajc. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Cereálna tyčinka 25g Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 175/230/27. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7 1,7 1,5,6,8	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 09.01.2025 6151 / 8135 / 9534 / 11362 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Plavnická roláda Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný s medom	180/200/22. 70/90/110/1. 130/195/24. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Piatok 10.01.2025 6357 / 6446 / 6831 / 7589 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Šišky s džemom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	191/212/23. 50/50/50/50 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.01.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Utorok 07.01.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Streda 08.01.2025 6182 / 7658 / 8549 / 10200 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo syra tofu so šunkou Jablkové pyré Cereálna tyčinka 25g	50/70/80/100 20/23/28/34 100/100/100/1. 25/25/25/25	1 6,7 1,3,8 1,5,6,8
Štvrtok 09.01.2025 6151 / 8135 / 9534 / 11362 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/25/30/35 0/14/19/24 30/50/50/70 200/200/200/2.	1 7
Piatok 10.01.2025 6357 / 6446 / 6831 / 7589 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí						
Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová						
Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.