Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.01.2020 do 24.01.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **20.01.2020** **5893 / 7354 / 8574 / 12694 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok **21.01.2020** **7403 / 9299 / 10710 / 12763 (kJ)**	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda **22.01.2020** **5109 / 6127 / 6911 / 8120 (kJ)**	Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok **23.01.2020** **5386 / 7213 / 8496 / 10387 (kJ)**	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok **24.01.2020** **4339 / 5178 / 8082 / 10142 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Školská šťava	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.01.2020 do 24.01.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **20.01.2020** **5893 / 7354 / 8574 / 12694 (kJ)**	Polievka hŕstková Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,9 7,9	Šalát parížsky Pečivo tukové Džús	0/0/0/310 50/70/80/100 150/200/200/2.	1,3,7,10 1
Utorok **21.01.2020** **7403 / 9299 / 10710 / 12763 (kJ)**	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša I. Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/112/148/17. 130/195/240/2. 45/90/90/110 150/200/200/2.	1,3,7 1,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - uhorka šalátová Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 13/16/20/24 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Streda **22.01.2020** **5109 / 6127 / 6911 / 8120 (kJ)**	Polievka slovenská šajtlava Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 109/140/171/2. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1,9 1,9 1	Jogurt čokoládový (vanilkový) BB dobré ráno školské ovocie a šťava	100/100/100/1. 25/33/40/50 100/150/150/2.	7
Štvrtok **23.01.2020** **5386 / 7213 / 8496 / 10387 (kJ)**	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločka. Štefanská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj čierny	180/200/220/2. 65/85/110/125 190/220/260/2. 40/60/80/100 150/200/200/2.	1,7 1,3,6,7 1,7 1	Celozrný chlebík Syr bambino Mlieko ochutené plnotučné školské	30/50/50/70 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7 7
Piatok **24.01.2020** **4339 / 5178 / 8082 / 10142 (kJ)**	Polievka gazdovská kuracia Osie hniezda Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 60/75/75/110 150/200/200/2. 100/100/100/1.	7,9 1,3,7 7	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou Džús	0/0/195/250 150/200/200/2.	1,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.