

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2020 do 11.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.09.2020 5327 / 7345 / 8505 / 10295 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.09.2020 7524 / 9347 / 10588 / 12588 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 09.09.2020 5112 / 6083 / 6912 / 8136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 10.09.2020 4783 / 6310 / 7583 / 9294 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 11.09.2020 6350 / 8052 / 9548 / 11457 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2020 do 11.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.09.2020 5327 / 7345 / 8505 / 10295 (kJ)	Polievka šošovicová so zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža zeleninová Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/145/175/2. 150/200/200/2.	1 9	Anglický rožok Jablková šťava 100%	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 08.09.2020 7524 / 9347 / 10588 / 12588 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Bravčové karé po cigánsky Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200/220/2. 76/92/108/124 120/150/200/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,7 1	Chlieb na desiatu Nátierka syrová (Lučina) s tuniakom Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,4,7,10 1,8
Streda 09.09.2020 5112 / 6083 / 6912 / 8136 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/16. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1 1 1,3,7	Šalát parížsky Pečivo tukové	50/80/80/110 50/70/80/100	1
Štvrtok 10.09.2020 4783 / 6310 / 7583 / 9294 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/85/110/125 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,6,7 7	Obložený chlebič Voda minerálna	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Piatok 11.09.2020 6350 / 8052 / 9548 / 11457 (kJ)	Polievka krúpová s mäsom Strapačky so syrokrémom Mlieko plnotučné Detská výživa	180/200/220/2. 180/240/290/3. 150/200/200/2. 150/160/170/2.	1,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Croasant	100/100/100/1. 150/190/250/3.	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.