

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.04.2024 6037 / 7471 / 8538 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka fazuľová so zeleninou Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.04.2024 8315 / 11069 / 12980 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 45/55/65/85 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1,10 7 10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Streda 10.04.2024 6503 / 8102 / 9401 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Bravčové stehno debrecínske * Ryža zeleninová Šalát z póru Čajovníkový čaj bez kofeínu .	180/200/22. 86/102/128/ 110/145/17. 50/80/80/10. 150/200/20.	1,7 1 9	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 11.04.2024 6749 / 8310 / 9791 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Žitavská pochúťka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.04.2024 5363 / 6353 / 7189 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7	Polievka gazdovská kuracia Strapačky so syrokremom * Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.04.2024 6037 / 7471 / 8538 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 09.04.2024 8315 / 11069 / 12980 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka viedenská	20/26/32/40	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	150/190/250/3.	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Streda 10.04.2024 6503 / 8102 / 9401 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 11.04.2024 6749 / 8310 / 9791 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 12.04.2024 5363 / 6353 / 7189 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			