

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2026 5917 / 7088 / 7983 / 9668 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1 1	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Utorok 22.09.2026 6920 / 9965 / 11648 / 14415 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 150/210/24. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.09.2026 6610 / 8618 / 9798 / 12140 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajco. Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka šarišská ľušta * Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 85/102/125/. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 24.09.2026 5490 / 7160 / 8501 / 10427 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 76/92/108/1. 200/240/29. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2026 4882 / 6042 / 6871 / 8062 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.09.2026 5917 / 7088 / 7983 / 9668 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 4,7 1,5,6,8
Utorok 22.09.2026 6920 / 9965 / 11648 / 14415 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 23.09.2026 6610 / 8618 / 9798 / 12140 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka avokádová Syr tvrdý Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 7 1,3,8
Štvrtok 24.09.2026 5490 / 7160 / 8501 / 10427 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/25/30/35 0/14/19/24 30/50/50/70 200/200/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2026 4882 / 6042 / 6871 / 8062 (kJ)				Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8