

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.09.2021 6153 / 8210 / 9598 / 11644 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 45/55/65/75 120/150/20. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,10 7 10 10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 21.09.2021 7492 / 9685 / 11325 / 14131 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z fazuľkových strukov Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný Ovocie	180/200/22. 86/127/143/ 110/140/17. 150/200/20. 100/150/15.	1,7 1,7 1 10	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Streda 22.09.2021 5454 / 7047 / 7943 / 9436 (kJ)	Anglické chlebičky Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	70/90/110/ 19/22/27/3. 150/200/2.	1,3,7	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka na hubách/šampiň. Ryža dusená Šalát mix Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/22. 82/113/144/ 110/150/17. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,7,9 1,7 12	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 23.09.2021 4402 / 5531 / 6621 / 8066 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka zeleninová s droždím Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 82/103/127/ 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,7,9 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7
Piatok 24.09.2021 3893 / 7235 / 9199 / 11120 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Jogurt čokoládový/vanilkový Čaj ovocný s medom a citrónom	191/212/23. 0/180/250/3. 100/100/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 20.09.2021 6153 / 8210 / 9598 / 11644 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10 7
Utorok 21.09.2021 7492 / 9685 / 11325 / 14131 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 22.09.2021 5454 / 7047 / 7943 / 9436 (kJ)				Anglické chlebičky Zeleninová obloha - paradajky Ovocie	70/90/110/140 19/22/27/36 100/150/150/2.	1,3,7
Štvrtok 23.09.2021 4402 / 5531 / 6621 / 8066 (kJ)				Cereálne výrobky Jogurt čokoládový/vanilkový	25/33/40/50 100/100/100/1.	1,5,8 7
Piatok 24.09.2021 3893 / 7235 / 9199 / 11120 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			