

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.06.2016 do 17.06.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.06.2016 7704 / 9102 / 10895 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka kelová Sotté z kuracích prs Ryža zeleninová Čaj ovocný	200/220/25. 102/118/13. 145/175/21. 200/200/25.	5.049n 9.044n 16.015n 1.006n	Pečivo tukové Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.030n 1.006n
Utorok 14.06.2016 7227 / 8065 / 10005 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávovinovou zmes.	110/110/1. 200/200/2.	20.044n 1.020-2n	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát mix Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.061n 12.041n 16.020n 24.011n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.009n
Streda 15.06.2016 5532 / 6258 / 7223 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.016-2n	Polievka hrstková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	5.038n 7.028n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 16.06.2016 5362 / 6225 / 7683 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané II. Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 120/136/14. 160/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.066n 6.055n 16.032n 24.042n 1.027n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha Čaj ovocný	65/75/90 20/25/40 12/15/19 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.086n 1.006n
Piatok 17.06.2016 5915 / 6465 / 6784 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.009n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	214/236/26. 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.079n 13.062n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				