

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.07.2025 4787 / 6083 / 6973 / 8515 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka z fazuľových strukov kyslá Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 6	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.07.2025 5461 / 7529 / 8683 / 10831 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	9 1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 09.07.2025 4272 / 5324 / 5933 / 7060 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 94/120/136/. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 10.07.2025 3834 / 4909 / 5958 / 7491 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka hrachová so zeleninou Sedliacka pochúťka * Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 80/100/120/. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 11.07.2025 3654 / 4455 / 5082 / 6038 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/22. 120/140/16. 29/38/48/58 100/100/10. 150/200/20.	4,9 1 1,3,8	Jablká	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.07.2025 4787 / 6083 / 6973 / 8515 (kJ)						
Utorok 08.07.2025 5461 / 7529 / 8683 / 10831 (kJ)						
Streda 09.07.2025 4272 / 5324 / 5933 / 7060 (kJ)						
Štvrtok 10.07.2025 3834 / 4909 / 5958 / 7491 (kJ)						
Piatok 11.07.2025 3654 / 4455 / 5082 / 6038 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.