

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.09.2017 6325 / 7532 / 8993 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka droždová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 55/65/90 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	5.066n 12.008n 16.036n 24.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 26.09.2017 7291 / 8366 / 9973 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Hovädzí tokáň na smotane Halušky Čaj bazový	200/220/25. 120/136/15. 160/180/22. 200/200/25.	5.134n 6.023n 16.002n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového s. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.081n 1.008n
Streda 27.09.2017 5408 / 6303 / 7621 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka liptovská Mlieko plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.014-2	Polievka Mňam, mňam Pizza so šunkovou salámou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.168n 22.005n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 28.09.2017 4857 / 5722 / 7166 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný	200/220/25. 102/118/13. 150/170/19. 200/200/25.	5.068n 9.044n 16.011n 1.006n	Pečivo celozrné Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny so sirupom	70/80/100 20/25/40 16/20/24 200/200/2.	3.013n 2.006n 2.095n 1.005n
Piatok 29.09.2017 6307 / 6929 / 7265 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z rybieho filé Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.073n 1.029n	Polievka krúpová s údeným mäsom Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohov. Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	212/233/26. 205/240/28. 200/200/25. 100/100/10.	5.055n 14.037n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				