

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.10.2022 5461 / 6749 / 7718 / 9358 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka cibulová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka milánska Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 04.10.2022 7365 / 9498 / 10993 / 13679 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 96/112/128/ 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 05.10.2022 6501 / 7677 / 8913 / 10411 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka chrenová Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	190/200/22. 34/40/46/52 110/130/15. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7 1,3,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 06.10.2022 7118 / 8866 / 10725 / 12658 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka hráškový krém Važecká pochúťka Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 171/232/27. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 07.10.2022 4344 / 5680 / 6539 / 7844 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka drotárska Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné	191/212/23. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20.	3,7,9 1 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 03.10.2022 5461 / 6749 / 7718 / 9358 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Utorok 04.10.2022 7365 / 9498 / 10993 / 13679 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 05.10.2022 6501 / 7677 / 8913 / 10411 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka avokádová Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 06.10.2022 7118 / 8866 / 10725 / 12658 (kJ)				Croasant Jogurt čokoládový/vanilkový	160/200/240/2. 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 07.10.2022 4344 / 5680 / 6539 / 7844 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			