

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.09.2022 5818 / 7302 / 8309 / 10201 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka sedliacka Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 1
Utorok 20.09.2022 6244 / 9737 / 11213 / 13921 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka brokolicová so syrom Rybíe filé vyprážené * Zemiakový šalát so zeleninou Čaj ovocný	180/200/22. 0/90/105/12. 150/190/24. 150/200/20.	7 1,3,4,7 9,10	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 1
Streda 21.09.2022 6523 / 7766 / 8909 / 10460 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka fazuľová so zeleninou Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 86/102/120/ 110/150/17. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,9 1,3	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 22.09.2022 6480 / 8202 / 9791 / 11655 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré Šalát mrkvový s jablkami Čaj ovocný	180/200/22. 125/160/18. 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 1
Piatok 23.09.2022 4924 / 6094 / 7133 / 9198 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	191/212/23. 220/260/32. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.09.2022 5818 / 7302 / 8309 / 10201 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
Utorok 20.09.2022 6244 / 9737 / 11213 / 13921 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 21.09.2022 6523 / 7766 / 8909 / 10460 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka karfiolová s vajcom Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Štvrtok 22.09.2022 6480 / 8202 / 9791 / 11655 (kJ)				Croasant Jogurt ovocný	180/220/260/3. 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 23.09.2022 4924 / 6094 / 7133 / 9198 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			