Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 01.02.2021 do 05.02.2021**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **01.02.2021** **5354 / 6532 / 7738 / 9316 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok **02.02.2021** **5851 / 7692 / 8757 / 10525 (kJ)**	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda **03.02.2021** **3505 / 6183 / 7093 / 7724 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok **04.02.2021** **4197 / 5119 / 5790 / 7147 (kJ)**	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok **05.02.2021** **4600 / 6003 / 7002 / 8298 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 01.02.2021 do 05.02.2021**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **01.02.2021** **5354 / 6532 / 7738 / 9316 (kJ)**	Polievka zeleninová so závarkou Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre 1/2 Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 85/100/135/16. 150/200/200/2.	9 10			
Utorok **02.02.2021** **5851 / 7692 / 8757 / 10525 (kJ)**	Polievka z fazuľkových strukov Špagety s mäsom a syrom Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 175/230/270/3. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,7			
Streda **03.02.2021** **3505 / 6183 / 7093 / 7724 (kJ)**	Polievka rascová s vajcom Vyprážaný syr/MŠ syrový karbonátok Zemiaková kaša Tatárska omáčka z jogurtu Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/90/105/120 130/195/240/2. 45/55/65/80 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7 7,10			
Štvrtok **04.02.2021** **4197 / 5119 / 5790 / 7147 (kJ)**	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 94/110/131/14. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1 12			
Piatok **05.02.2021** **4600 / 6003 / 7002 / 8298 (kJ)**	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Tatarčené pirohy Mlieko polotučné Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 185/230/280/3. 150/200/200/2. 35/35/35/35	4,9 1,3,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.