

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 5394 / 6781 / 7985 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia s broskyňami Zemiaky opekané Čaj ovocný	180/200/22. 106/112/12. 120/150/20. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 19.09.2023 9088 / 11673 / 13623 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka brokolicová krémová Hovädzia pečienka cigánska * Ryža dusená Šalát mix Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 92/118/143/ 110/150/17. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,9 12	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 20.09.2023 5835 / 7565 / 8787 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Peppek . Mlieko kakaové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Mletý rezeň so syrom * Zemiakový šalát so zeleninou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/90/110/1. 150/190/24. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 9,10	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 21.09.2023 7272 / 9400 / 10948 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Pizza so šunkovou salámou Ovocie Čaj ovocný	180/200/22. 140/200/21. 100/150/15. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.09.2023 5201 / 6377 / 7269 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka kelová s párkom * Strapačky so syrokremom * Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.09.2023 5394 / 6781 / 7985 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková s taveným syrom Ovocný nápoj	20/26/32/40 200/200/200/2.	7			
Utorok 19.09.2023 9088 / 11673 / 13623 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7			
Streda 20.09.2023 5835 / 7565 / 8787 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8			
Štvrtok 21.09.2023 7272 / 9400 / 10948 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
	Obložený sendvič Ovocný nápoj Ovocie	100/130/150/1. 200/200/200/2. 100/150/150/2.	1,3,7,10			
Piatok 22.09.2023 5201 / 6377 / 7269 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný Makovka	100/100/100/1. 100/100/100/1.	7 7			