

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.09.2022 5686 / 7061 / 8058 / 9685 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka zemiaková so syrom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 150/200/20.	1,7,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.09.2022 6248 / 9669 / 11309 / 14094 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčový rezeň vyprášaný * Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s ananásom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/100/11. 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 07.09.2022 6397 / 7584 / 8722 / 10241 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	190/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7,9,10 1,3,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 08.09.2022 6623 / 8535 / 10468 / 12667 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka rascová s vajcom Štefánská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/22. 65/85/110/1. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,6,7 1,7 1	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.09.2022 4676 / 6257 / 7410 / 8940 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 160/200/24. 150/200/20.	4,9 1,3,7,8	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.09.2022 5686 / 7061 / 8058 / 9685 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
Utorok 06.09.2022 6248 / 9669 / 11309 / 14094 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 07.09.2022 6397 / 7584 / 8722 / 10241 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka liptovská Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 08.09.2022 6623 / 8535 / 10468 / 12667 (kJ)				Buchty plnená Jogurt ovocný	180/220/260/3. 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 09.09.2022 4676 / 6257 / 7410 / 8940 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			